

## Celebrate Life with Gandhi

### Celebrate Life with Gandhi

Good morning, everyone. This is today's Dharma Espresso on "Celebrate Life with Gandhi".

Page | 1

Today, I was invited to speak at the Jain Center, a center of Jainism of India, on the subject about Mahatma Gandhi.

As you all may know, Gandhi is a saint: Mahatma (Saint) Gandhi. Probably everyone knows he is the father of modern India. Under his leadership, in 1947 the masses succeeded in fighting against Great Britain. But he adopted a very special approach, called non-violent movement. India being a British colony at the time, instead of brandishing guns, instead of brandishing banners, the Indian people relied on patience, rationality, and a strong persistence to turn the British people and their leaders into being receptive and to accept change.

Apart from being a political figure, we know that he is a person of great wisdom. If you check online, you will find the top 10 wisdom quotes of Mahatma Gandhi, which we all seem to know:

1. *Be the change.*
2. *What you think you become.*
3. *Where there is love, there is life.* (most often heard)
4. *Learn as if you live forever.*
5. *Your health is your real wealth.* (most repeated in the Compassionate Service Society)
6. *Have a sense of humor.*
7. *Your life is your message.*
8. *Action expresses priorities.* It expresses priorities in our life; it shows what we do or what we do not want to do, or what we want to do later. What we do thus reflects our priority.
9. *Our greatness is being able to remake ourselves.*
10. *Find yourself in the services of others.*

These are the most common quotes that we have heard but we may not know that they are from Mahatma Gandhi. There is a very important thread of thoughts from Gandhi which may be well known to many of you. I would like to repeat it here:

- *Keep your thoughts positive because thoughts become your words.*
- *Keep your words positive because your words become your behavior.*
- *Keep your behavior positive because your behavior becomes your habits.*  
Don't you see the beauty of the thread? Words lead to action, and repeated actions lead to habits.
- *Keep your habits positive because your habits become your values.*  
So well said, words lead to actions and repeated actions lead to habits, and repeated habits will show where your life values are placed. For example, if one frequently goes to Las Vegas for gambling weeks in and weeks out, months in and months out, then

## Celebrate Life with Gandhi

one's life values are hung on entertainment, gambling, and risk-taking, which merely support selfishness and self-gratification.

- *Keep your values positive because your values become your destiny.*

These very negative values in the previous gambling example are to be avoided. Too often many people think that their destiny is from outside forces, but never thought that their destiny lies within their own life values, and that those values originate from habits, and those habits originate from actions, and those actions from words, and those words from thoughts.

Please take a moment to think of such a cycle of cause and effect. Thus, we need to be careful so as not to be influenced by improper thoughts.

We should study and follow the thoughts of Kuan Yin Bodhisattva. Our thoughts should be full of gratitude. Our thankful eyes are always filled with gratitude in our thoughts. Our thoughts always see the truth, and always see the true nature of everything. For that ability to see through, what is required of our thoughts? They should always be full of forgiveness. They should always be full of love. Our thoughts would always have the full ability of seeing through, seeing into everything, unobstructed, and always open. Our thoughts are always rooted deeply in our faith in the Buddha, in God.

If we have those views, those observations, and those thoughts, then our words will gradually reflect love, forgiveness, openness, and compassion. Therefore, our life and our destiny will gradually change, and such change in our life indeed originates from such thoughts.

I hope that you have enjoyed the coffee today, and remember that, given Saint Gandhi's remarkable success in the world, we could follow his footsteps to always feel the joy as we feel today, and always stay alert. Thank you for listening.

**Dharma Master Heng Chang**

(Translated and transcribed by Compassionate Service Society)

**Celebrate Life with Gandhi**

Good morning các bác, các anh chị, đây là Dharma Espresso.

Page | 3

Hôm nay, thầy được mời đi nói chuyện ở Jain Center, là trung tâm của đạo Kỳ Na Giáo, Ấn Độ. Chủ đề mà họ muốn thầy nói là về Ngài Gandhi.

Thưa các bác, Gandhi là vị thánh: Mahatma Gandhi. Chắc là các bác, ai cũng biết Ngài là vị cha đẻ ra nước Ấn Độ, gọi là modern time, thời đại mới bây giờ. Nhờ Ngài lãnh đạo quần chúng, năm 1947, họ thành công trong việc chống lại nước Anh. Nhưng Ngài dùng một phương pháp rất đặc biệt, gọi là phương pháp bất bạo động. Thay vì cầm súng ống, thay vì cầm biểu ngữ, họ dùng sự nhẫn nại, dùng lý trí, dùng tấm lòng rất kiên thành để làm cho người Anh (Ấn Độ lúc đó là thuộc địa của nước Anh), những người lãnh đạo họ phải lắng nghe và thay đổi.

Ngoài việc chính trị ra, chúng ta biết Ngài là một người có rất nhiều trí huệ. Trong on line, nếu các bác tìm, các bác sẽ thấy 10 trí huệ cao nhất của Ngài Gandhi, mà chúng ta, dường như người nào cũng biết cả.

- 1- Be the change: hãy là nhân tố để thay đổi.
- 2- What you think you become: mình nghĩ cái gì thì mình sẽ trở thành cái đó.
- 3- (câu này thường chúng ta nghe nói nhiều nhất) Where there is love, there is life: chỗ nào có tình thương thì chỗ đó có sự sống.
- 4- Learn as if you live forever: hãy cố gắng học hoài, giống như là mình sẽ sống mãi mãi.
- 5- (là câu chúng ta thường hay nói trong hội Từ Bi Phụng Sự) Your health is your real wealth: sức khỏe là vàng.
- 6- Have a sense of humour: Lúc nào cũng nên có sự khôi hài một chút (đặc tánh khôi hài).
- 7- Your life is your message: Cuộc đời của mình là thông điệp cho mọi người.
- 8- Action expresses priorities: Hành động của mình diễn đạt ra cái gì mà mình cho là ưu tiên trong đời của mình, cái gì mà mình làm hay là chuyện mà mình không chịu làm, hoặc là làm sau. Cái chuyện gì mình làm cho biết đó là ưu tiên của mình đó.
- 9- Our greatness is being able to remake ourselves: sự vĩ đại của chúng ta ở chỗ là mình có thể tái tạo được vận mạng chính mình.
- 10- Find yourself in the services of others: mình tìm ra được mình trong lúc mà mình đi phục vụ kẻ khác.

## Celebrate Life with Gandhi

Đây là những câu thông thường nhất mà mình hay nghe nói tới mà mình không biết là của ông Mahatma Gandhi. Nhưng có một chuỗi tư tưởng rất là quan trọng của Gandhi mà có lẽ là có nhiều bác cũng biết. Thầy xin lặp lại ở đây:

Page | 4

- Keep your thoughts positive because thoughts become your words: có nghĩa rằng hãy giữ cho tư tưởng của mình rất là tích cực, bởi vì tư tưởng đó trở thành lời nói, tức là mình nghĩ cái gì tốt thì tự nhiên lời nói của mình sẽ tốt theo.
- Keep your words positive because your words become your behavior: là mình phải giữ lời nói của mình cho tích cực hay chơn thành, vì sao vậy? -vì lời nói của mình sẽ trở thành hành động của mình.
- Keep your behavior positive because your behavior becomes your habits: là phải giữ hành động của mình cho tích cực, cho tốt lành là bởi vì hành động của mình sẽ trở thành thói quen.

Các bác có thấy hay không? Từ lời nói ra hành động và từ hành động làm nhiều lần ra thành thói quen.

- Keep your habits positive because your habits become your value: Hãy giữ thói quen này cho đàng hoàng, cho tốt vì thói quen này sẽ thành giá trị quan của mình.

Quá hay, lời nói trở thành hành động và hành động làm nhiều lần trở thành thói quen, và thói quen mình cứ làm hoài, làm hoài thì sẽ cho biết giá trị cuộc sống của mình đặt ở đâu. Ví dụ như mình chỉ chuyên đi Las Vegas, tuần nào, tháng nào cũng đi Las Vegas đánh bài cả thì giá trị của mình, mình cho rằng sự tiêu khiển, chuyện gambling, chuyện take a risk là giá trị của cuộc sống của mình, là những chuyện làm cho mình ích kỷ thôi, sung sướng cho mình thôi các bác.

- Keep your values positive because your values become your destiny: Hãy giữ cho giá trị của mình tích cực. Hồi nãy là quá tiêu cực, đi đánh bài như vậy thì không nên. Nếu mình giữ cho giá trị tích cực thì giá trị sẽ trở thành destiny, là sẽ trở thành vận mạng của mình.

Nhiều khi có nhiều người cứ nghĩ vận mạng của mình là của trời cho nhưng không bao giờ nghĩ vận mạng của mình nằm trong giá trị của cuộc sống, mà giá trị đó ở chỗ là mình có thói quen gì mà mình làm, và thói quen của mình là do hành động của mình và hành động là do lời nói và lời nói là do tư tưởng.

Bác ngồi suy nghĩ về chuỗi 'tuần hoàn nhân quả'. Cho nên mình phải coi chừng, nhiều khi tư tưởng của mình quá xấu là không được.

## Celebrate Life with Gandhi

Page | 5

Tư tưởng của mình nên học theo tư tưởng của đức Quan Thế Âm Bồ Tát. Là gì? -là nên đầy lòng tri ân. Mắt tri ân là lúc nào cũng đầy sự tri ân trong tư tưởng của mình. Tư tưởng của mình lúc nào cũng thấy được chân lý, thấy tánh, thấy được bản tánh của mọi sự. Thấy suốt, tư tưởng của mình phải như thế nào? -là lúc nào cũng đầy sự tha thứ. Tư tưởng của mình lúc nào cũng đầy tình thương. Tư tưởng của mình lúc nào cũng đầy khả năng mà mình gọi là thấy suốt, thấy xuyên vạn sự, không bị kẹt, lúc nào cũng thoáng. Tư tưởng mình lúc nào cũng có sâu niềm tin vào Đức Phật, có sâu niềm tin vào đấng linh thiêng của mình.

Nếu mình có những cái nhìn, có những cái thấy, cũng như những tư tưởng như vậy thì từ từ lúc nào lời nói của mình cũng hiện lên tình thương, hiện lên sự tha thứ, hiện lên đặc tánh thông thoáng, cảm thông, khai mở.

Do đó, cuộc sống, vận mạng của mình từ từ sẽ thay đổi, cuộc đời của mình sẽ thay đổi bởi vì những tư tưởng như vậy đó các bác.

Chúc các bác thưởng thức cà phê sáng ngày hôm nay vui vẻ và lúc nào mình cũng nhớ tới rằng vị thánh Gandhi mà thành công trong vũ trụ như vậy thì chúng ta hãy noi theo Ngài để lúc nào mình cũng cảm nhận được niềm vui như niềm vui ngày hôm nay, lúc nào mình cũng tỉnh táo. Cảm ơn các bác.

### **Thầy Hằng Trường thuyết giảng**

*Nhóm Đánh Máy và Phiên Dịch Hội Từ Bi Phụng Sự thực hiện.*